



FORMATION D'ENTRAÎNEUR

NIVEAU 2 - STAGE N°2

PÉDAGOGIE DE L'ENTRAÎNEMENT
PRÉPARATION À LA COMPÉTITION



22 /23 FEVRIER 2020

GYMNASE DE CHAMPEIX (63)

pendant le stage équipe de France

FORMATEURS

Guillaume Andrieux,

Président de la FFMSF

- Master STAPS «Formation - Action - Evaluation»
- Educateur Sportif breveté d'état 1^{er} degré

Thomas Chariot,

Directeur Technique National MSF

- Prévôt d'Etat de la F.F.E.
- Entraîneur de la Salle d'Armes Escrime Ancienne

**FORMATION OUVERTE UNIQUEMENT AUX INSCRITS
DU STAGE TECHNIQUE DE NOVEMBRE 2019**

PROGRAMME : Voir au dos.

TARIFS

- 100 euros par stagiaire non licencié
- 80 euros par stagiaire licencié FFMSF

Repas fourni les midis.



PROGRAMME

SAMEDI 22 FEVRIER

- 9h **CONNAISSANCE DES PUBLICS**
- Enfants / adolescents / adultes
- 10h **PÉDAGOGIE**
- Préparer une séance et l'animer
- Construire des situations pédagogiques
- 14h **PHYSIOLOGIE ET BIO-MECANIQUE**
- Adaptation du corps à l'effort physique
- Analyse du mouvement
- 16h **PRÉPARATION A LA COMPÉTITION**
- Repérer et accompagner les talents
- Construire une préparation spécifique
- Coacher en compétition
- Notions de préparation mentale

DIMANCHE 23 FEVRIER

- 9h **TRAVAIL DE LA MÊLÉE**
- Théorie et mise en pratique avec l'équipe de France
- 14h **MISE EN PRATIQUE :**
- Rédaction d'une fiche d'entraînement en binôme
- Critique collective, corrections
- Bilan, questions / réponses

FACULTATIF

LUNDI 24 ET MARDI 25 FEVRIER

Nous vous invitons à rester avec nous sur les deux derniers jours du stage de préparation de l'équipe de France de MSF.

Vous pourrez assister aux entraînements et y contribuer.



Fédération France Modern Sword Fighting

NRA W633001595 - SIRET 829 458 355 00015

5 place de la Barreyre - 63320 Champeix

ffmsf.fr - contact@ffmsf.fr - 06.12.13.78.55