



STAGE DE PREPARATION EQUIPE de FRANCE

- OBJECTIF MINSK 2019 -



**DU JEUDI 21 AU DIMANCHE 24 FEVRIER 2019
GYMNASE DE CHAMPEIX (63)**

RESPONSABLE

Guillaume Andrieux, Président de la FFMSF

PUBLIC :

- obligatoire pour les sélectionnés jeunesse de l'équipe de France
- facultatif pour les sélectionnés seniors et vétérans
- inscription possible de combattants non sélectionnés après avis des responsables du stage : coût du stage 80 euros.

PROGRAMME : Voir au dos.

INTERVENANTS

- **Thomas Chariot**, Directeur Technique National MSF, Prévôt d'Etat de la F.F.E.,
- **Guillaume Andrieux**, éducateur sportif, entraîneur de MSF,
- **Jérôme Sarres**, éducateur sportif, entraîneur de karaté,
- **Karim Dejlailia**, combattant professionnel et entraîneur de boxe thai,
- **François Septier de Rigny**, éducateur sportif, entraîneur de Viet Vo Dao,
- **Ernesto Ruiz**, accompagnateur moyenne montagne.

PROGRAMME



MERCREDI 20 FEVRIER

fin de journée Accueil des sportifs

17h30 Participation à l'entraînement habituel des Ecuyers du Marchidial
avec les entraîneurs du club

JEUDI 21 FEVRIER

9h-18h Journée complète d'entraînement
avec Thomas Chariot

VENDREDI 22 FEVRIER

9h-12h Entraînement
avec Guillaume Andrieux
intervention de François Septier de Rigny

14h-16h Sortie à la piscine d'Issoire

17h-18h Séance théorique

SAMEDI 23 FEVRIER

9h-12h Entraînement
avec Guillaume Andrieux et un intervenant

14h-17h Sortie neige : rando raquettes
encadré par Ernesto Ruiz

DIMANCHE 24 FEVRIER

9h-12h Entraînement
avec Guillaume Andrieux et un intervenant



Fédération France Modern Sword Fighting

NRA W633001595 - SIRET 829 458 355 00015

5 place de la Barreyre - 63320 Champeix

ffmsf.fr - contact@ffmsf.fr - 06.12.13.78.55