



# FORMATION D'ENCADRANTS MSF / HMB SOFT

- NIVEAU 1 -



**SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 AVRIL 2019**  
**GYMNASE DE CHAMPEIX (63)**

## FORMATEURS

**Guillaume Andrieux,**

Président de la FFMSF

- Master STAPS «Formation - Action - Evaluation»
- Educateur Sportif breveté d'état 1<sup>er</sup> degré

**Thomas Chariot,**

Directeur Technique National MSF

- Prévôt d'Etat de la F.F.E.
- Entraîneur de la Salle d'Armes Escrime Ancienne

## PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant initier un public jeune au Modern Sword Fighting / HMB Soft dans un cadre bénévole et associatif.

→ Inscription ouverte à tous à partir de 14 ans

→ Aucun prérequis technique exigé

**PROGRAMME :** Voir au dos.

**INSCRIPTION :** <http://ffmsf.fr/encadrant2019>

## COUT

- 100 euros par stagiaire non licenciés
  - 85 euros par stagiaire licenciés FFMSF
- Inclus : - la formation, les supports de formation  
- les repas du samedi midi / soir et dimanche midi

**15 places  
maximum !**

Possibilité d'hébergement géré par les organisateurs (aux frais du stagiaire).

# PROGRAMME



## SAMEDI 27 AVRIL

- 9h **PRÉSENTATION DU MOUVEMENT MSF**
- Histoire du Modern Sword Fighting
  - Développement en France
- 9h20 **LE MOUVEMENT SPORTIF FRANÇAIS**
- Principe des fédérations sportives
  - Les directions locales
  - Les diplômes
- 9h50 **AGIR DANS LE CADRE ASSOCIATIF**
- Fonctionnement de base
  - Définir et mettre en oeuvre un projet pédagogique
  - Gérer et développer son association
- 10h15 **Pause**
- 10h30 **PHYSIOLOGIE**
- Les filières énergétiques
  - Anatomie de base
  - Initiation à la biomécanique
- PSYCHOLOGIE**
- Développement de l'enfant et de l'adolescent
  - Psychologie du sport, préparation mentale
- 12h **Repas**
- 13h00 **THÉORIES DE L'ENTRAÎNEMENT**
- Construire et animer une séance
  - Programmer un cycle
- 14h00 **TECHNIQUE DE COMBAT INDIVIDUELLE / COLLECTIVE**
- 20h **Repas**

## DIMANCHE 28 AVRIL

- 9h **BILAN DE LA PREMIÈRE JOURNÉE, MOMENT D'ÉCHANGES**
- 10h-15h **ÉVALUATION PRATIQUE**
- séances animées par les stagiaires
  - debriefings avec les formateurs
  - élèves cobayes : *Les Ecuyers du Marchidial*



---

## Fédération France Modern Sword Fighting

NRA W633001595 - SIRET 829 458 355 00015

5 place de la Barreyre - 63320 Champeix

ffmsf.fr - contact@ffmsf.fr - 06.12.13.78.55